



TRAININGEN

- Gebruik de standaarden die aan de zijkant van de berging staan
- Geen glaswerk, kauwgom of andere consumpties meenemen op het veld.
- Niet roken op het veld.
- Gebruik de veldverlichting alleen wanneer nodig.
 - De lampen kunnen aan worden gedaan in het lichtkastje in de kleedkamers, m.b.v. de schakelaar "gras".
 - De achterste twee lampen (dichts bij de Flierdijk) kunnen met een aparte schakelaar op de paal worden aangedaan. (indien de schakelaar in de kleedkamer aan staat.
 - Schakel de lampen niet te snel aan en uit
- Gebruikte spullen weer terug op de plek.
 - Ballen in het ballenrek in de berging.
 - Korven in het korvenrek in de berging.
 - Palen op de stelling aan de zijkant van de berging.
 - Standaarden aan de zijkant van de berging.
 - Pionnen direct rechts in de berging.
 - Ander attributen terug op de plek waar ze vandaan komen.
 - Veldverlichting direct na training uitzetten.
 - Achterste lampen eerst uit doen
 - Dan de schakelaar in de kleedkamers
- Laat het veld netjes achter; neem flesjes en ander afval mee.
- Deponeer achtergebleven kledingstukken in de kledingbak in de berging.
- Trainers zien toe op het juiste gebruik en zorgen voor orde en netheid van hun team.
- Meld eventuele gebreken aan bestuurslid accommodatie.

WEDSTRIJDEN

- Voor de wedstrijden gelden ook de punten onder **trainingen**.
- Voor elke categorie is er een aparte lintenrol deze staan rechts achter in de berging, inclusief pinnen. Nagebruik linten weer opruimen en op de juiste plaats zetten.